

最新部队珍爱生命讨论发言稿 珍惜生命 心得体会(优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

部队珍爱生命讨论发言稿篇一

我们每个人的生命都只有一次，是父母给予的，一旦失去，就不会再有第二次。一天过去了生命就少了一天，我们要好好珍惜自己的生命。

有些人，一旦遇到挫折，就想不开。妈妈曾经给我看过这样一篇文章：2005年5月，沈阳市某中学初二女生吴薇因无法忍受班主任老师的当众羞辱从15层大厦上跳楼身亡，随后，她的同班同学刘洪浩因为吴薇自杀事件被学校停课又被逼转学后服毒自杀。他们本来都有美好前程的，可是就因为遇到一点儿小挫折，就想不开自杀了。

听妈妈说，每个孩子来到人间是很不容易的！她们都是由妈妈们经过十月怀胎和痛苦的分娩才来到人世。在这十个月里，妈妈是多么辛苦啊！妈妈说，她怀我的时候，整天都吃不好，睡不着，行动非常不方便。现在我慢慢长大了，是一个幸福的孩子。每天，外公外婆为我做好吃的饭菜，爸爸接送我上学放学，妈妈辅导我学习。当我取得一点点成绩时，他们就高兴得合不拢嘴；当我遇到失败时，妈妈总对我说，失败是成功之母。

是啊，我们的生命不仅仅是我们自己的，更属于所有关心、爱护我们的人，所以，我们不要轻易放弃生命！

部队珍爱生命讨论发言稿篇二

生命是我们最宝贵的财富，每个人都应该珍惜生命、尊重生命。然而，在我们日常生活中，却常常发生一些对生命的漠视和浪费的行为。通过我自己的亲身经历，我深刻地体会到了珍惜生命的重要性，并得出了一些心得体会。

首先，每个人都应该认识到生命的稀有和脆弱。不论是一棵小草还是一只昆虫，都是生命的存在，都具有自己的生命价值。生命的存在不仅仅是地球生态系统的一部分，更是整个宇宙宝贵的组成部分。我们应该从心底感恩，珍惜每一次呼吸，每一天的阳光。当我们看到大自然中生命的出现和消失时，会更加明白生命的宝贵和短暂。因此，我们应该时刻牢记生命的脆弱，时刻珍惜和保护生命。

其次，我们应该学会关心他人，在他人需要帮助时伸出援手。生命的意义不仅仅在于个人的快乐和成功，更在于关心和帮助他人。当我们了解到他人遭受困境和痛苦时，我们应该主动去关心和帮助他们。有时候，一句关心的话语，一次微笑，就能给他人带来巨大的力量和温暖。我曾经亲眼目睹一个朋友住院治疗的时候，大家争相探视，关心备至，这让他感受到了无比的温暖和关怀，让他真切地感受到了生命的重要性和可贵。

第三，我们应该保护自己的生命，注重健康生活方式。健康的身体是生命的基础，只有拥有健康身体，我们才能更好地享受生命的每一天。因此，我们应该注重均衡饮食，定期锻炼身体，保持良好的作息时间。我曾经因为工作繁忙而忽略了自己的身体状况，结果导致了一次严重的心脏病发作。通过这次经历，我深刻认识到了生命的脆弱和可贵，决心从此注重保护自己的身体，远离不良的生活习惯。

第四，我们应该用积极的心态面对生活中的挑战和困难。生命中充满了各种各样的挑战和困难，这是无法避免的。然而，我们并不应该因此而放弃和消沉。相反，我们应该以积极的心态面对困境，面对挑战，找到解决问题的方法。我曾经遇到过一次重大失败，当时我陷入了极度的悲观和绝望中。然而，后来我意识到消沉和抱怨并不能解决问题，只有积极思考和积极行动才能改变现状。因此，我学会了用积极的心态面对生活中的挑战，相信困难只是暂时的，真正的勇气和智慧会让我走向成功。

最后，我们应该传承生命的价值观念，将珍惜生命的理念传递给下一代。作为当代青年，我们应该起到榜样的作用，引导和教育下一代珍惜生命、尊重生命。我们可以通过亲身的行动向他们示范，向他们讲述生命的重要性和珍贵，让他们从小就养成珍惜生命的良好习惯。我相信只有通过这种方式，我们才能真正实现生命的宝贵和无限的价值。

总结起来，珍惜生命是每个人的责任和义务。通过我的亲身经历和体会，我明白到了生命的重要性和短暂，学会关心他人，注重健康的生活方式，用积极的心态面对挑战，同时也应该将这种珍惜生命的理念传递给下一代。让我们一起行动起来，珍惜生命，创造美好的未来！

部队珍爱生命讨论发言稿篇三

部队生命心得体会是一个深入思考和总结的过程，这其中蕴含着对军人职业特殊性的认识和对生命的珍视。作为军队中的一员，我们时刻身处在复杂多变的环境中，承担着维护国家安全和人民利益的神圣责任。因此，我们必须对自己的生命保持高度的警惕和敬畏之心，时刻牢记生命的可贵和生命的意义。

第二段：生命意识的养成和思维方式的转变

在部队生涯中，我们必须不断养成正确的生命意识和思维方式，从而以正确的态度去对待生命。首先，我们要时刻保持警觉，意识到战争环境中每一个决策和行动都可能关系到生死存亡。其次，我们要树立生命至上的观念，将保护生命摆在首位，即使面临再大的困难和危险，也不能轻举妄动，蛮干蛮拼。最后，我们要培养相应的思维方式，注重综合分析和科学决策，减少战争中不必要的伤亡。

第三段：讲究身体保健和心理调适

部队生命心得体会还体现在对身体和心理的保健和调适上。身体是革命的本钱，在军事行动中的耐力、机动性和战斗力都与健康状况息息相关。因此，我们要重视日常体育锻炼，保持良好的体质。同时，战争环境常常导致心理上的压力增加，因此，我们要学会自我调节，保持积极的心态，缓解压力，避免因心理问题而影响战斗力。

第四段：对生命尊严的敬畏和责任担当

在部队生涯中，我们要时刻保持对生命尊严的敬畏，以及对保护生命的责任担当。首先，我们要明确在战争中对待俘虏和平民的态度，始终以人道主义精神对待他们。其次，我们要增强自身的危机意识和自我保护意识，减少不必要的伤亡和牺牲。最后，我们要充分发挥军人的责任担当，时刻思考如何更好地执行任务，并时刻以国家和人民的利益为先。

第五段：关爱生命，珍惜当下

总结部队生命心得体会，关爱生命，珍惜当下是必不可少的。战争是残酷的，生命是脆弱的，我们要倍加珍惜我们拥有的一切，不虚度光阴，珍惜与家人和朋友的相聚。同时，我们要时刻提醒自己，抓住机会，努力进取，成就自己的梦想，为更多的人创造更美好的明天。

结语：

部队生命心得体会的书写和总结，是对军人职业特殊性的认识与对生命的珍视的体现。通过养成正确的生命意识和思维方式，讲究身体保健和心理调适，增强对生命尊严的敬畏和责任担当，以及关爱生命，珍惜当下，我们才能更好地履行军人职责，维护国家和人民的利益。

部队珍爱生命讨论发言稿篇四

近年来，随着社会的发展和国家安全环境的变化，部队的作战任务也不断增加，士兵们在保卫国家的岗位上付出了巨大的努力和牺牲。这其中，每一个士兵都有自己的感悟和心得体会。在这篇文章中，我将分享我个人对于“部队生命”的心得体会。

首先，我们要认识到生命的珍贵和脆弱。在部队生活中，我们时刻面临着身体和生命的风险。无论是在训练中还是在实战中，我们都可能遭遇到意外事故或者敌人的袭击。因此，我们必须意识到生命的珍贵，并时刻保持警惕。在面对困难和压力时，我们要坚持军人的职责和使命，以及对家国的责任和忠诚。只有这样，我们才能真正珍惜自己的生命，同时也能为国家的安全和发展做出更大的贡献。

其次，部队生活教会了我坚持不懈和永不放弃的精神。在部队中，我们时常会面临身体和心理的考验。训练和实战都需要我们付出极大的努力和毅力，才能够取得优秀的成绩。这种坚持不懈的精神，是我们在战场上生存和胜利的重要保证。我们要时刻铭记“人生没有退路”的信念，面对任何困难和挑战，都要勇往直前、永不放弃。只有这样，我们才能在部队生活中取得更大的进步，为军队的建设和发展贡献自己的力量。

第三，部队生活让我明白了团结合作的重要性。在部队中，

团结和合作是我们取得胜利的关键因素。我们每个人都是小组的一部分，只有与战友们团结一致，合作无间，我们才能够在战场上无往而不胜。没有团队的力量和配合，一个人很难取得战斗的胜利。因此，我们要学会倾听、尊重和信任战友，共同努力，为共同的目标而奋斗。团结合作的精神不仅在部队中重要，也对于我们日常生活中的工作和交往都有着重要的指导意义。

第四，部队生活教会了我面对困境和挫折时保持积极态度。在部队中，每个人都会遇到各种困难和挑战。有时训练的强度可能超出我们的承受能力，有时战况可能不如意，甚至会失败。但是，我们要学会从失败和困境中汲取力量和经验，不气馁、不妥协，不轻易放弃。只有保持积极的态度和进取的精神，我们才能在困境中找到突破的机会，取得战斗的胜利。部队生活的经历让我明白，积极向上的心态是战胜困难和挫折的关键。

最后，部队生活培养了我勇于担当和敢于负责的品质。作为士兵，我们需要承担起保卫国家的责任和使命，时刻准备着为国家和人民奋斗甚至献出生命。在部队生活中，我们接受专业化的军事训练，不仅让我们掌握了先进的作战技能，也培养了我们勇往直前、不畏艰难的勇敢精神。无论是面对敌人的威胁还是执行紧急任务，我们都能够果断行动，勇于担当。这种勇于担当和敢于负责的品质，在日常生活中同样有着重要的作用。它让我们在工作 and 生活中能够承担责任，勇于面对挑战，追求卓越。

总之，通过部队生活，我深刻体会到了生命的珍贵和脆弱，学会了坚持不懈和永不放弃的精神，明白了团结合作的重要性，学会了面对困境和挫折时保持积极态度，同时也培养了勇于担当和敢于负责的品质。这些心得体会不仅适用于部队生活，也对我们日常生活和工作有着重要的启示和指导意义。作为一名士兵，我将继续以这些体会为指导，努力进取，为国家的繁荣和人民的幸福贡献自己的力量。

部队珍爱生命讨论发言稿篇五

上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍惜。但在生活中有许多人无视交通规则，酿成了不少令人伤心的事情。曾经在我身边就有这样一例事件发生：记得有一天，我们家隔壁的老人在回家途中推着自行车，刚走上了斑马线，突然一辆公共汽车飞驰而来一点没有要减速的意思，还未等老人回过神来，他已经倒在了地上，自行车被撞得好远好远。老人虽被送往了医院，但还是因为失血过多而离去了！

这难道就宣布了一个生命的结束吗？我不由得陷入了深深的思考……事后经警察调查得知，那位司机当时正和人聊天，根本没注意到前方的情况。如果这位司机当时集中精力开车，时时刻刻把交通安全与他人的生命放在第一位，这件事就根本不会发生那么老人的生命也不会白白被夺去了。虽然，司机得到了应有的惩罚，但我想：他永远都不会逃过自己良心的谴责。

在生活中，自行车走机动车道，摩托车走人行横道，汽车在道上随意调头，闯红灯等违规事例屡见不鲜。可以说每个人心里都很清楚这样做的危险性，但却还要明知故犯。这幕后的主谋到底是谁呢？——侥幸。当人们在十字路口准备过马路时，往往会忽略红绿灯的指挥，虽然这个指挥着车辆，指挥着行人的站岗士兵总是默默无闻，但我们不能当它不存在，应该按“红灯停，绿灯行”的指示过马路。而不是抱着侥幸的心理想：“反正没有车辆，又没有警察，赶紧跑过去就是了！”，或者想“我才没那么倒霉呢！”等等，但可知“红灯无数次，生命只有一次”啊！也有很多交通事故是因为司机驾车的一时疏忽和不注意造成的；或者是司机酒后驾车神志不清造成的。他们通常也都是抱着种种侥幸的心理。

我们可以想象：在血淋淋的事发现场，事故车辆胡乱横倒在地上，伤者躺在血泊中痛苦地呻吟；医院里则哭声阵阵，死者、

受伤者的家属痛哭流涕，唉声叹气……这些令人痛心的场面，曾使多少个家庭妻离子散、家破人亡；又曾使多少颗甜蜜的心在一刹那之间被打碎?!这种种的不幸都是不遵守交通规则，抱着侥幸心理所酿成的。

随着经济的繁荣，我们国家的交通事业也随之突飞猛进，但身边的交通事故发生率也在不断直线上升。难道这些血的教训还不足以给人们敲响警钟吗?希望所有人都能学习、了解交通法规，遵守交通规则，时刻把交通安全放在第一位，为美好的人生筑起一道牢固的防护林，只有这样才能使我们每一个家庭幸福、美满;才能使我们的社会、我们的国家更稳定、更繁荣!所以从现在起,让我们珍爱生命,安全出行!

□